

5月17日 土

10:00～15:30

セシオン杉並 全館

東京メトロ丸ノ内線「東高円駅」徒歩5分
「新高円駅」徒歩7分

入場
無料

新

つながりの発見、それを育てる。

20th
ANNIVERSARY
OTONAJUKU

大人塾
まつり
2025

中庭

- 「やさい村」おいしい野菜を、食べよう！
協賛：ケンコーマヨネーズ(株)
- 菌活を楽しもう 糍スープ×ポリパン！
- ぐらんま スパムおにぎり、から揚げ
- 身体と心に優しい「ピンクリボン・カフェ」
豆乳とおからのビーなつ、ノンカフェイン・フルーツティー、
パンや洋菓子、和菓子などの販売
- ふれあい屋台カフェ☆Jimmys' Paradise☆
- レクトサンドカフェ
酵素玄米おにぎりとお弁当のキッチンカー
- 株式会社アイ・ティ・エス
(スマイルレンタカー/スマイルカーリース)
福祉車両展示と電気自動車EVデモ
- OgiLOVE だがし屋
- 竹とんぼ作り 真竹や孟宗竹で竹とんぼ作り

2F テラス

- おたけ工房 手作り工作作品(絵画、木材オブジェ)
- かがくのおもちゃばこ 科学遊び
- 小さなフリーマーケット 海外のおもしろグッズ

2F 3F その他

- 講座室 ■朗読の会「青い鳥」
すいも甘いも人生色々、お話いろいろ
- 和室 ■平家琵琶 演奏を聴きながら那須与一に
なつて扇の的を射る！
- 第1集会室 ■和田中央児童館 工作物の展示
- 第2,3集会室 ■明治大学しんちーむ 謎解き体験
- 第5集会室 ■ゆう杉並official 鉄の会
Nゲージで電車を走らそう！プラレール！
- 第6集会室 ■絵を見て話そう
アートの扉を開いて新しい自分に出会う旅へ
- 第7集会室 ■明日丘エルと
杉並江戸落語研究会による寄席

3F 第8,9,10集会室

「すぎなみ大人塾 20年の歩み」
卒業生による展示と発表

- 「学びのプラットフォーム」を目指して
- はじめての一步コース2024
- アソビノベーション2015
- 荻窪コースからOgiLOVEへ
- にしおぎ朝活・夜活部
- 第10集会室 ★来場者休憩スペース 飲食はこちらで！

B1 体育室 音楽室

- 体育室 ■73möl(ナミモル) モルック体験会
- Team Suginami Hawk Eye
ドローン体験会
- 第1音楽室 ■オリーブの村
中東音楽、展示、缶バッチ作り

1F 展示室

- 笠置連句 句を詠みつなぎ物語を編み上げる言葉遊び！
- すぎなみムーサ
ミニ扇面を型紙で染色してカードを作ろう！
- すぎなみさわやかウォーキング(SSW)
体験・健康づくり、ボールウォーキング
- OJ10の歩み「しゃべりばOJ10」
- 未来の暮らし創造塾すぎなみ
バックキャスト思考でライフスタイルを創造
- すぎなみKarutaプロジェクト
「すぎなみ郷土かるた」で広がる杉並の魅力
- ZAK-Miraiと仲間たち 自由に話し聴き、未来を考える
- わがまちいちばんの会 介護予防のための身体能力測定
- Lemonade Journal 難病に関するパネル展示
- 杉並まちづくり交流協会 まちはくの案内
- 杉並健康づくりリーダーの会
全身の筋肉の指標となる握力測定&健康相談
- やすらぎ支援
認知症を家庭介護している方への傾聴ボランティア
- 柿ばあばの折り紙遊び 折り紙で何ができるかな？
- エニアグラム体験会 自分を知って人間関係を良くしよう
- 荻窪家族プロジェクト 地域のつながりをつくる賃貸住宅
- 杉並サイエンスラボIMAGINAS
ふしぎに光るスライム作り！
- 能登半島ボランティア活動パネル展
能登半島地震被災者支援活動の写真パネル展示
- 明治大学しんちーむ 活動紹介
- NICO MAMA CLUB みんなちがってみんなだいすき
- すぎなみのたね 子どもたちの笑顔いっぱい布の魚釣り
- すぎなみ動物相談員 ペット同行避難に備えましょう！
- 杉並でくらす外国人のためのにほんご教室
外国人とやさしい日本語で話しませんか

1F 談話室

- Café de 止まり木 with you
- 高円寺本の街商店会

ホール

- 東京都大学生有志ウィンド ■もみじの会 オカリナ
- シュガープラム ハンドベル ■都立荻窪高校演劇部
- ATUSSY DANCE ■手話サークル杉の会
- 子どもたちのヒップホップダンス ■高南中学校吹奏楽部

※販売の場合は終了時間は目安になります。

※各出店の開催場所は、当日変更になる可能性があります。

※出店内容に一部変更がある場合があります。

※催しにより無料・有料(材料費等)があります。

※雨天の場合、一部プログラムが中止になる場合もあります。

※駐車場はありません。

遊びに来てください

集まれ！未来の
“オトナ”たち！

大人塾 まったり

2025

新しい出会い
つながりの発見、それを育てる。



ふかしのコトを大集合！

- 【主管】大人塾まったり実行委員会
- 【共催】すぎなみ大人塾連
杉並区教育委員会
- 【協賛】ケンコーマヨネーズ㈱
- 【お問い合わせ】杉並区社会教育センター
Tel. 03-3317-6621
E-mail: shakyo-c@citysuginami.lg.jp

※駐車場はございません。

入場
無料

にちじ・5が17に
ち
土ようび
10じ～15じ30ぶん

すぎなみ
せしおんしん

ばしよ・セシオン杉並

東京メトロ丸の内線
『東高円寺駅』から歩いて5分
『新高円寺駅』から歩いて7分

