



手づくりキムチ  
を500g持ち帰  
れます！

自家製で安心！

# 発酵キムチ作り セミナー

@セッション杉並 料理室

**3/1**(土) 10:00~12:00

講師：小川原智子

腸活

免疫力  
アップ



【お申し込み・お問い合わせ】

一般社団法人 **国際食学協会**

☎ 0120-490-063

9:30~18:00

メール：info@shokugaku.net

