

懐かしいディスコミュージックで脳トレしましょう

ステップダンスクラブ

楽しい!

ハッピー!

シェイプアップ!

【日時】 第2・第4水曜日 13:30から1時間程

【場所】 セシオン杉並 レクリエーション室

※内履きの靴をお持ちください。

動きやすい服装でお越しください。

「お問い合わせ」

090-1426-8356

090-2243-2888

