

# わくわくから始まる

受講生募集!

# 大人の放課後デビュー

おとな

“地域の中で大人の放課後を見つけよう”をテーマとする「すぎなみ大人塾」  
昨年度に引き続き「はじめの一步」コースを開催します。  
このコースでは“自分のわくわくや好きからはじめよう!”を合言葉に、  
地域の中で参加者同士のつながりを楽しみながら自分なりのはじまりの一步を見つけていきます。

## 講座スケジュール

令和6年 8/31(土) - 令和7年 2/1(土) 全6回

時間 午後3時 - 午後5時

8/31(土) セシオン杉並

《あそびからはじめよう》

・新しい一步のまえに、仲間と一緒にストレッチ!

9/21(土) 阿佐谷地域区民センター

《もっと知ろう その1》

・一步先を踏み出した先輩の想いを聞いてみよう

・ゲスト：門倉 誠さん ほか

(すぎなみ大人塾連/CO-enプロジェクト)

10/19(土) セシオン杉並

《もっと話そう》

・グループ対話でいろんな価値観に触れてみよう

11/30(土) まちなか・コミュニティ西荻みなみ

《もっと知ろう その2》

・地域や社会とつながるヒントを見つけよう

・ゲスト：秋山 成子さん ほか

(まちなか・コミュニティ西荻みなみ代表理事)

12/14(土) セシオン杉並

《もっと広げよう》

・これまでの学びをふりかえり、自分なりの一步を考えよう

2/1(土) 高井戸地域区民センター

《はじまりの一步》

・自分の学びを言葉であらわし、それぞれの一步を

踏みだしてみよう

対象

区内在住の方で、  
すぎなみ大人塾に  
初めて参加する方

定員

30名程度

(応募者多数の場合は  
抽せんになります。)

参加費

無料

(グループ活動に関わる費用等、  
一部実費がかかることがあります。)

## 事前おためし会開催

初めての講座に申し込むには不安だなという方へ向けた  
「おためし会」を開催します。おためし会のみ参加もOKです。  
どうぞお気軽にご参加ください。

令和6年 8/3(土) 午後3時 - 4時

【会場】セシオン杉並

【定員】50名程度 (先着順)

【申し込み方法】申込フォーム(LoGoフォーム)に必要事項を  
ご入力の上、お申し込みください。

【学習支援者】

荻上 健太郎

東京学芸大学インキュベーション  
推進機構准教授



申込はこちらから!

【申込締切】

おためし会 7/28(日)

講座 8/12(日)

※申込締切後も定員に満たない場合は受け付けて  
おりませんので、下記までご連絡ください。

