

記録をぬりかえろ!  
ぼくもわたしもオリンピック

夏の企画展

# スポーツを 科学する

2024年8月10日土 ~ 18日日  
開場時間 9:30~17:00 (最終入場16:30)

入場料 **無料**

会場 **セッション杉並 展示室**  
杉並区梅里1-22-32

アクセス 東京メトロ丸ノ内線「東高円寺駅」徒歩5分  
「新高円寺駅」徒歩7分

・主催・ 杉並区立社会教育センター | ・展示協力・ (公財)日本科学技術振興財団・科学技術館



スポーツと科学って、関係があるの？

答えは、あります。

現代スポーツの世界最高記録と科学の知見は切り離すことができません。  
スポーツにまつわる歴史や記録について科学的にアプローチし、  
各種スポーツが持つ楽しさや科学的な要素である  
原理原則を解き明かしながら、  
人間の能力や機能との関わりを探っていきます。

今の自分の身体能力を測定できる参加型体験展示もあり。  
子どもから大人までみんなでスポーツを科学的に楽しもう！

# スポーツを科学する

記録をぬりかえろ！  
ぼくもわたしもオリンピック

体験

フリークライミングに挑戦！



ボルダリング

キミのバランス感覚は？



バランスボード

ボールの速さを計ろう！



ボールスピード

ハウスの中心を狙おう！



エアーリング

挑戦

自己最高記録に挑戦！

スポーツ体験レコードラリー

体験コーナーの記録を記入して、現在の自分を数値化してみよう。科学的に今日の自分を超えていこう！

解説

スポーツの起源とルールの変遷

各スポーツ競技の起源やルールの変遷をたどる展示や、走り幅跳び・ハードル・ハンマー投げ・走り高跳びの等身大パネルで世界記録のスケールを実感できます。



数字で見る記録

スペシャリストに学ぶ！ ワークショップ

Plus Ultra

各スポーツの専門家の技術を観て一緒に体験し、今日の自分のその先をめざしていこう

ボルダリング編

講師：鳥海 拓磨  
(ボルダリング専門理学療法士)

当日整理券配布

[日時] 8月13日(火)  
① 11:00~11:30 ② 12:00~12:30  
③ 13:00~13:30 ④ 14:00~14:30

[定員] 各回 5名程度  
[対象] 小学生以上



ダブルダッチ編

講師：崎田 留央  
(ダブルダッチ 元世界チャンピオン)

当日整理券配布

[日時] 8月17日(土)・18日(日)  
① 11:00~11:30 ② 14:00~14:30  
③ 15:00~15:30

[定員] 各回 10名程度  
[対象] どなたでも(ジャンプができる方)



その他体験展示・ワークショップの詳細はこちら

お問い合わせ  
杉並区科学事業担当 株式会社コングレ  
Mail: suginami-science@congre.co.jp