

親子防災散歩

In

蚕糸の森公園 & セシオン



スーパー防災設備見学

・美味しい非常食試食体験会

日時: 6月9日(日) 10時~12時30分

募集: 親子15組 (4歳~小学3年生)

費用: 無料

場所: 蚕糸の森公園 & セシオン料理室

持物: 水分補給用水筒・歩きやすい服装・運動靴
筆記用具・ハンドタオル

試食: 五目御飯・ツナトマトスープパスタ(クックパッドレシピ1位)
お土産付(ポリCOOKレシピ・ポリ袋)

講師: * 一般社団法人地域防災コーディネーター育成機構
代表・危機管理士 瀧澤 征宏 氏

* ポリCOOK代表
日本災害食専門員

森下 園子 氏

申込: 高円寺地域区民センター協議会
ホームページ(5月28日締切)
応募者多数の場合は抽選



トトロコップ
作ります

