

子育ての時こそ
みんなに頼ろう

ママと乳児のほっこりタイム

ひだまり 保健室

プレ
OPEN

9/10

セソオン

心とからだのケアとくつろぎを



あそび

ご兄弟のお子様 定員10人 講師 池崎



産後ヨガ

ママと乳児 定員20人 講師 yumi



子育てあれこれ

(一社)ハイコラ 他

9/10

セソオンまつりは
プレオープンで
参加無料!

募集

2023年9月10日(日) セソオンまつり 内

セソオン杉並体育室・レクリエーション室

0歳児と保護者(2~3歳のお子様もどうぞ) 20組

10時30分~11時30分 産後ヨガタイム

11時30分~11時50分 育児相談コーナー

参加費 無料(プレオープンのため)

申込

往復ハガキにて①ひだまり保健室参加希望のお名前②ご住所③電話番号④お子様の月齢(年齢) 送信用宛名にご住所・お名前をご記入の上、お申込みください
〒156-0011 杉並区梅里1-22-32 高円寺地域地区センター協議会
TEL03-3317-6614

高円寺地域地区センター協議会 ホームページ(QR)
からも申込が可能です (<http://kaenji-kyogikai.org>)

締切

応募締切: 9月22日(火) 必着

